

NÓS NÃO SOMOS SIMPLES... SOMOS MELHORES



DANIELLE A. RIBEIRO

EDIÇÃO DIGITAL 2024
ATUALIZADA E REVISADA



Nós não Somos Simples... **Somos Melhores**

DANIELLE A. RIBEIRO

EDIÇÃO DIGITAL 2024

ATUALIZADA E REVISADA





Copyright © 2024, Danielle A. Ribeiro. Versão revisada e atualizada.
Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta obra pode ser reproduzida, armazenada, adequada ou transmitida por quaisquer meios, como meios eletrônicos ou mecânicos, fotocópia, gravação ou outros, sem a permissão escrita do autor.



DANIELLE RIBEIRO
TERAPEUTA HOLÍSTICA

DANIELLE A. RIBEIRO

E-MAIL: daniellaribeiroterapeuta@gmail.com

WEB: <https://daniellaribeiro.com.br>

SÃO PAULO – BRASIL

DIAGRAMAÇÃO E EDIÇÃO POR



OOPS!
comunicação
criativa

<https://oopscomunicacaocriativa.com.br>

E-MAIL: oopscomcriativa@gmail.com





**“UM NOVO OLHAR PARA NOSSA REALIDADE
COMEÇA DENTRO DE CADA SER.”**





SOBRE O NOME DO LIVRO

Esse nome surgiu de um acontecimento único e maravilhoso...

Quando decidi escrever este livro, não conseguia vislumbrar um nome.

Resolvi pedir uma opinião para minha filha de apenas 9 aninhos. Ela me disse: — Mãe, já sei um nome para seu livro...

“Nós não somos SIMPLES... somos MELHORES”. Nesse momento, se abriu uma avalanche de ideias. Percebi a grandeza de uma mente limpa: a criança é pura e capta o mais belo que há no Universo. Ela simplesmente me ajudou a ter muitas ideias ao apenas me trazer o nome do livro.





QUEM É DANIELLE A. RIBEIRO?



Estudei Letras quando jovem e lecionei por algum tempo. Aos 40 anos de idade, estudei Psicologia, sempre buscando o real sentido da vida.

— Qual minha missão nesta vida? Para que existo e o porquê da minha existência?

Fiz vários cursos, terapias com psicólogos e terapias alternativas com terapeutas holísticos. Para mim, a vida é muito mais do que somente nascer, crescer, trabalhar, procriar e morrer... Minha alma sempre pedia mais, e assim caminhei durante muitos anos.

Hoje sinto meu coração mais tranquilo e em paz, pois encontrei o que tanto busquei: um conhecimento milenar deixado para nós e esquecido por anos. Eu estou aqui hoje exatamente para compartilhar com todos o que aprendi sobre esse assunto.

“A EXISTÊNCIA DE UM CAMINHO MUITO SIMPLES E DE CURA VERDADEIRA.”

– Ho’oponopono –





AGRADECIMENTOS



Agradeço com alegria e amor a todos os seres. Gratidão ao Planeta Terra pelo acolhimento, ao ar, à água, à terra, ao sol e a Deus pela vida e pela grande oportunidade da minha evolução.

Agradeço à minha mãe e ao meu pai por me receberem e pelo acolhimento amoroso que me deram.

Agradeço ao meu querido amigo Bettiol por me apresentar esse caminho de purificação que tanto busquei.

Minha grande amiga Leila, gratidão eterna... Com você encontrei a luz em mim... Ho'oponopono.

Minha filha Eloah, gratidão por todo apoio e estímulo que você é em minha vida... Te amo.





SUMÁRIO

CAPÍTULO I	
Ho'oponopono: o que é ?	09
CAPÍTULO II	
Quem somos nós?	25
CAPÍTULO III	
Por que e para que existimos?	42
CAPÍTULO IV	
Como me encontrar? Conhece-te a ti mesmo.	53
CAPÍTULO V	
Qual meu caminho?	62
CAPÍTULO VI	
Cuidando de mim	66
CAPÍTULO VII	
Amar o próximo como a ti mesmo!	74
CAPÍTULO VIII	
Ligação entre sintomas físicos e estados emocionais	80
CAPÍTULO IX	
Considerações finais	100
Bibliografia e Leituras Recomendadas	102

